

「YANA 心伴行」 - 喪親家庭輔導支援計劃

生命教育講座系列 - 基礎或專業培訓講座 / 工作坊

本會能因應機構的需要協商不同的主題、日期及時間於機構舉行。

講座/工作坊主題	內容簡介	備註
抗逆能力	增加服務使用者對逆境時克服困難的能力，認識自己的情緒反應，積極面對逆境	人數不限， 45-60 分鐘
情緒健康	加強服務使用者對情緒的認識，預防情緒問題	人數不限， 45-60 分鐘
如何與他人談生死	教導社工或其他助人專業同工怎樣帶領他人認識生命的循環及其他生死課題	人數不限， 45-60 分鐘
如何陪伴及安慰喪親者	認識遇到喪親個案應如何初步處理，鼓勵他們健康地表達悲傷的心情	人數不限， 45-60 分鐘
哀傷輔導	了解哀傷是甚麼、哀傷輔導的過程、處理方法及目標，學習面對失落經驗與死亡的技巧	人數不限， 45-60 分鐘
臨終關懷與安寧照顧	關懷生命從死亡和個己生命關係的層次，省思自我，建立正確的人生觀	人數不限， 45-60 分鐘
認識情緒病及自殺危機處理	及早識別及介入情緒受困擾之服務使用者	人數不限， 45-60 分鐘
抗逆同行	鞏固同工對情緒健康的專業知識，與服務使用者同行	人數不限， 45-60 分鐘

如機構同工或社工希望與心繫心生命教育基金會合作舉辦生命教育講座或有任何查詢，請致電: 9688 7658 或電郵至 enquiry@heart2heart.com.hk，謝謝!

心繫心，連繫生命彩虹
Alive in Heart, Eternal Heart-to-Heart

致：心繫心生命教育基金 (陳小姐 / 呂小姐)

電話：9688 7658 電郵：enquiry@heart2heart.com.hk

「YANA 心伴行」 - 喪親家庭輔導支援計劃 機構講座服務申請表
 本機構有意申請舉辦以下活動 (請✓有興趣的項目)：

建議參加者	建議講座/工作坊主題	建議舉辦日期/時間	對象 / 人數
服務使用者/ 有興趣人士	<input type="checkbox"/> 抗逆能力		
	<input type="checkbox"/> 情緒健康		
社工或助人專業同工	<input type="checkbox"/> 如何與他人談生死		
	<input type="checkbox"/> 如何陪伴及安慰喪親者		
	<input type="checkbox"/> 哀傷輔導		
	<input type="checkbox"/> 臨終關懷與安寧照顧		
	<input type="checkbox"/> 認識情緒病及自殺危機處理		
	<input type="checkbox"/> 抗逆同行		

機構名稱：_____

負責職員姓名：_____

職銜：_____

聯絡電話：_____

傳真號碼：_____

電郵：_____

填寫日期：_____

機構蓋印：

心繫心，連繫生命彩虹
Alive in Heart, Eternal Heart-to-Heart