

## 「YANA 心伴行」 - 喪親家庭輔導支援計劃 生命教育講座系列 - 學校講座 / 工作坊

本會能因應學校的需要協商不同的主題、日期及時間於學校舉行。

建議年級	建議講座/工作坊主題	內容簡介	備註
初小	認識生命	讓學生認識生命必有其局限: 生死不能選擇, 所以更要珍惜生命	人數不限, 45-60 分鐘
	欣賞生命	掌握正確的價值觀念, 接納及欣賞自己的生命	人數不限, 45-60 分鐘
高小	抗逆能力	增加學生對逆境時克服困難的能力, 認識自己的情緒反應, 積極面對逆境	人數不限, 45-60 分鐘
	情緒健康	加強學生對情緒的認識, 預防情緒病	人數不限, 45-60 分鐘
初中	成長心理轉變	加強學生了解自己在成長過程會遇到各項轉變及心理上的調適	人數不限, 45-60 分鐘
	面對挫折	認識挫折是成長必經的階段, 並用積極正面的態度面對	人數不限, 45-60 分鐘
高中	生涯規劃	由重新認識自己開始, 繼而認識社會, 並在畢業前探索人生的使命	人數不限, 45-60 分鐘
	心理健康與學習壓力	即將要面對公開試, 讓學生能積極面對壓力	人數不限, 45-60 分鐘

心繫心，連繫生命彩虹  
*Alive in Heart, Eternal Heart-to-Heart*

## 「YANA 心伴行」- 喪親家庭輔導支援計劃

### 生命教育講座系列 – 學校社工、老師及家長講座

本會能因應學校的需要協商不同的主題、日期及時間於學校舉行。

講座/工作坊主題	內容簡介	備註
如何與兒童及青少年談生死	教導家長及老師怎樣帶領兒童及青少年認識生命的循環	人數不限， 45-60 分鐘
如何陪伴及安慰喪親者	認識遇到學生喪親個案應如何初步處理，鼓勵他們健康地表達悲傷的心情	人數不限， 45-60 分鐘
哀傷輔導	了解哀傷是甚麼、哀傷輔導的過程、處理方法及目標，學習面對失落經驗與死亡的技巧	人數不限， 45-60 分鐘
臨終關懷與安寧照顧	關懷生命從死亡和個己生命關係的層次，省思自我，建立正確的人生觀	人數不限， 45-60 分鐘
認識情緒病及自殺危機處理	及早識別及介入情緒受困擾之學生及子女	人數不限， 45-60 分鐘
抗逆同行	增加學生及子女對逆境時克服困難的能力，認識自己的情緒反應，預防情緒病	人數不限， 45-60 分鐘

如學校老師或社工希望與心繫心生命教育基金會合作舉辦生命教育講座或有任何查詢，請致電: 9688 7658 或電郵至 [enquiry@heart2heart.com.hk](mailto:enquiry@heart2heart.com.hk)，謝謝!

心繫心，連繫生命彩虹  
*Alive in Heart, Eternal Heart-to-Heart*

致：心繫心生命教育基金(陳小姐 / 呂小姐)

「YANA 心伴行」- 喪親家庭輔導支援計劃 學校講座服務申請表

本校有意申請舉辦以下活動 (請✓有興趣的項目)：

建議參加者	建議講座/工作坊主題	建議舉辦日期/時間	對象 / 人數
初小	<input type="checkbox"/> 認識生命		
	<input type="checkbox"/> 欣賞生命		
高小	<input type="checkbox"/> 抗逆能力		
	<input type="checkbox"/> 情緒健康		
初中	<input type="checkbox"/> 成長心理轉變		
	<input type="checkbox"/> 面對挫折		
高中	<input type="checkbox"/> 生涯規劃		
	<input type="checkbox"/> 心理健康與學習壓力		
學校社工、老師或家長	<input type="checkbox"/> 如何與兒童及青少年談生死		
	<input type="checkbox"/> 如何陪伴及安慰喪親者		
	<input type="checkbox"/> 哀傷輔導		
	<input type="checkbox"/> 臨終關懷與安寧照顧		
	<input type="checkbox"/> 認識情緒病及自殺危機處理		
	<input type="checkbox"/> 抗逆同行		

學校名稱：\_\_\_\_\_

負責人姓名：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_ 學校蓋印：\_\_\_\_\_

心繫心，連繫生命彩虹  
*Alive in Heart, Eternal Heart-to-Heart*